



Distribution de paniers alimentaires
à prix modique

418-365-5769



Distribution de repas chauds
à prix modique

418-365-7074



ASSOCIATION
des **PERSONNES AIDANTES**
de la VALLÉE-DE-LA-BATISCAN

Une oreille attentive pour vous écouter et
vous aider :

Téléphones d'amitié du CAB Mékinac

418-365-7074

Ligne d'entraide pour les personnes
aidantes

1 855 284-1390



LE
PHÉNIX
ECJ, CENTRE MAURICIE / MÉKINAC

Vous vous sentez dépasséE, dépriméE
ou angoisséE:

1-866-558-7243



La Séjournelle

Vous êtes témoin de violence conjugale
ou familiale:

1-866-558-7243

**N'hésitez pas à
demander de
l'aide.
Quelqu'un est là
pour vous!**